

## הורים יקרים,

אנו שמחים לעדכן אתכם, כי ילדיכם נבחרו לקחת חלק בתוכנית "המשחק" - תוכנית חינוכית לפיתוח מיומנויות מטא קוגניטיביות ומודעות לתהליכי חשיבה פנימיים. שיעור אחרי שיעור הם יגלו כוחות פנימיים הקיימים בהם, כוחות אשר הם ילמדו להגיש, להעצים ולהשתמש. הם ילמדו לאמץ את הכלים ולהסתייע בהם בתחומי חיים רבים: מחיזוק הביטחון העצמי, דרך מערכות יחסים בבית ובבית-הספר, עוצמה אישית ועוד. ככל שיסגלו שימוש בכוחות, כך יהפכו המיומנויות לטבעיות ואפקטיביות עבורם.

אתם מוזמנים להתנסות יחד איתם, להיות שותפים בשיח סביב הגילויים החדשים, ולאפשר להם ללמד אתכם את השימוש בכוחות. התנסו בהם גם אתם באופן אישי זו הזדמנות מדהימה לכל המשפחה ללמוד שיח מעצים המחבר כל אחד ואחת לכוחות הפנימיים הקיימים בו ולפעול מתוכם.

### כיצד תוכלו לתרום להצלחת התוכנית אצל ילדכם?

- 1 שוחחו עם ילדיכם על הכוחות שהם מגלים, אפשרו להם ללמד אתכם והשתמשו אף אתם בכלים.
- 2 עזרו להם לשמור על הציוד - הקלפים שהם יקבלו בכל שיעור יסייעו להם להתמיד בשימוש בכוחות.
- 3 במהלך השנה הילדים יתנסו בניסויים שונים ומעניינים ויספרו לכם סיפורים מרגשים, היו קשובים, נסו יחד איתם למצוא סיפורים דומים, פתחו שיח סביב הנושאים אותם יביאו ילדכם הביתה.
- 4 עודדו אותם להשתמש בכוחות ברגעי משבר, או בסיטואציות מאתגרות, להיזכר בכוח שיעזור להם כאן ועכשיו! לדוגמה: כאשר ילד נעלב או מרגיש לא בטוח, שאלו אותו באיזה כח הוא יכול להשתמש ברגע זה כדי לעזור לעצמו? עודדו אותו לבחור את הכלי המדויק לצורך הנתון.



**אתר מלווה לתכנית** - עזרו לילדכם לעשות LOG IN ולהיכנס למרחב התלמידים באתר המרכז את התכנים הנלמדים ומאפשר תרגול השימוש בכוחות גם מהבית. באתר תמצאו הפעלות, דפי צביעה, מדיטציות, הצעות לשימוש בכוחות ועוד, ויחד עם הילדים תוכלו ללמוד לדבר את השפה החדשה.

תודה מראש על שיתוף הפעולה,  
צוות המשחק