

## הורים יקרים,

ברכות עם הצטרפות ילדיכם לתוכנית "המשחק", מבית מרחב מודעות ומחלקת מו"פ של משרד החינוך.

אנו שמחים לעדכן אתכם, כי ילדיכם נבחרו לקחת חלק בתוכנית "המשחק" - תוכנית תודעתית, ייחודית וראשונית מסוגה בארץ, לפיתוח מיומנויות מטא קוגניטיביות ומודעות לתהליכי חשיבה פנימיים. שיעור אחרי שיעור הם יתפתחו ויגלו כוחות פנימיים הקיימים בהם, כוחות אשר הם ילמדו להנגיש ולהעצים לטובת משחק נכון של החיים. הם ילמדו לאמץ את הכלים ולהסתייע בהם בכל תחומי חייהם: מחיזוק הביטחון העצמי, דרך מערכות יחסים בבית ובבית-הספר, עוצמה אישית ועוד. ככל שיסגלו שימוש בכוחות, כך יהפכו המיומנויות לטבעיות ואפקטיביות עבורם.

אתם מוזמנים להתנסות יחד איתם, להיות שותפים בשיח סביב הגילויים החדשים, ולאפשר להם ללמד אתכם את השימוש בכוחות. התנסו בהם גם אתם באופן אישי ולא תאמינו עד כמה מופתעים לטובה אתם עומדים להיות... זו הזדמנות מדהימה לכל המשפחה ללמוד שיח מעצים המחבר כל אחד ואחת לכוחות הפנימיים הקיימים בו ולפעול מתוכם.

אצלנו בבית-הספר הירוק **לדיאלוג מקיים**, אנו מאמינים שהדיאלוג מתחיל בתוכנו ולכן בחרנו להכניס את התכנית כחלק משבוע הלימודים בכיתות ג'-ד' בשיעור כישורי חיים שמועבר על-ידי המחנכת או היועצת וקבוצת "מנהיגי הכוח" בכיתות ה'-ו' שילמדו את התכנית ויחנכו ילדים מכיתות א'-ב' **בחדר "המשחק"** אותו חנכנו בבית-הספר.

### כיצד תוכלו לתרום להצלחת התוכנית אצל ילדכם?

1. שוחחו עם ילדיכם על הכוחות שהם מגלים, אפשרו להם ללמד אתכם והשתמשו אף אתם בכלים.
2. עזרו להם לשמור על הציוד - הקלפים שהם יקבלו בכל שיעור יסייעו להם להתמיד בשימוש בכוחות.
3. במהלך השנה הילדים יתנסו בניסויים שונים ומעניינים ויספרו לכם סיפורים מרגשים, היו קשובים, נסו יחד איתם למצוא סיפורים דומים, פתחו שיח סביב הנושאים אותם יביאו ילדכם הביתה.
4. עודדו אותם להשתמש בכוחות ברגעי משבר, או בסיטואציות מאתגרות, להיזכר בכוח שיעזור להם כאן ועכשיו! לדוגמה: כאשר ילד נעלב או מרגיש לא בטוח, שאלו אותו באיזה כח הוא יכול להשתמש ברגע זה כדי לעזור לעצמו? עודדו אותו לבחור את הכלי המדויק לצורך הנתון.

**אתר מלווה לתכנית** - עזרו לילדכם לעשות LOG IN ולהיכנס למרחב התלמידים באתר המרכז את התכנים הנלמדים ומאפשר תרגול השימוש בכוחות גם מהבית. באתר תמצאו הפעלות, דפי צביעה, מדיטציות, הצעות לשימוש בכוחות ועוד, ויחד עם הילדים תוכלו ללמוד לדבר את השפה החדשה.



אנו גאים להיות חממת הפיתוח של משרד החינוך לתכנית הייחודית הזו, מתוך שאיפה להנגיש את התכנים לילדים, להעצים את כוחותיהם ומסוגלותם האישית.

תודה מראש על שיתוף הפעולה,  
**צוות בית הספר**